



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 03 de Abril a 07 de Abril de 2017

ALMOÇO

2ª	Sopa	Canja de galinha
	Prato do Dia	Salada russa com atum e azeitonas
	Sobremesa	Fruta da época

3ª	Sopa	Caldo verde
	Prato do Dia	Frango assado com arroz de cenoura e salada de alface
	Sobremesa	Salada de fruta

4ª	Sopa	
	Prato do Dia	Férias da Páscoa
	Sobremesa	

5ª	Sopa	
	Prato do Dia	Férias da Páscoa
	Sobremesa	

6ª	Sopa	
	Prato do Dia	Férias da Páscoa
	Sobremesa	

A Junta de Freguesia

[Handwritten Signature]

A Dietista

[Handwritten Signature]



JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 17 de Abril a 21 de Abril de 2017

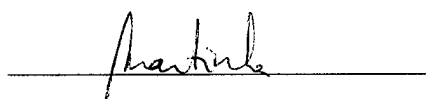
ALMOÇO

2 ^a	Sopa	
	Prato do Dia	Férias da Páscoa
	Sobremesa	
3 ^a	Sopa	
	Prato do Dia	Férias da Páscoa
	Sobremesa	
4 ^a	Sopa	Creme de legumes
	Prato do Dia	Bolos de bacalhau com arroz branco e salada de feijão-frade
	Sobremesa	Fruta da época
5 ^a	Sopa	Alho francês
	Prato do Dia	Rancho (carnes, massa grão)
	Sobremesa	Gelatina
6 ^a	Sopa	Espinafres
	Prato do Dia	Carne de porco estufada com legumes e puré
	Sobremesa	Fruta da época

A Junta de Freguesia




A Dietista





JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA

EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR

SEMANA: 24 de Abril a 28 de Abril de 2017

ALMOÇO		
2ª	Sopa	Grão-de-bico
	Prato do Dia	Arroz de marisco
	Sobremesa	Fruta da época
3ª	Sopa	
	Prato do Dia	Feriado – 25 de Abril
	Sobremesa	
4ª	Sopa	Feijão-verde
	Prato do Dia	Barritas de pescada no forno com arroz de feijão
	Sobremesa	Fruta da época
5ª	Sopa	Creme de cenoura
	Prato do Dia	Jardineira de carne
	Sobremesa	Fruta da época
6ª	Sopa	Alho francês
	Prato do Dia	Esparguete à bolonhesa e salada de alface
	Sobremesa	Pudim

A Junta de Freguesia

A Dietista